

Flourishing – Wie Menschen aufblühen

Mit dem Ansatz der Positiven Psychologie entfaltetst du dein Potenzial, erlebst gleichzeitig psychisches Wohlbefinden, du steigerst deine Energie und erreichst deine Ziele.

«Irgendwie» ist dein Leben ganz ok. Trotzdem ist da manchmal eine gewisse Unzufriedenheit?

Du willst deine Träume verwirklichen, deine Charakterstärken nutzen? Du willst motivierter und glücklicher leben und arbeiten?

Vielleicht stellst du dir Fragen, wie "was will ich noch? Wie kann ich mein Wohlbefinden steigern?" Als deine Sparring-Partnerin stehe ich dir zur Seite. Du bekommst Werkzeuge und Methoden an die Hand, um dein Leben nicht nur positiver und freudvoller zu gestalten, sondern auch deine persönlichen Herzenswünsche zu verfolgen – weil du wichtig bist.

Die Positive Psychologie ist die Wissenschaft für das gelingende Leben und Arbeiten. Und das Bewusstsein über die eigenen Charakterstärken und deren Einsatz ist der Weg zu mehr Wohlbefinden und Erfolg.

Wir Menschen verfügen über ein enormes persönliches Wachstumspotenzial. Die Forschung belegt eindrückliche Ergebnisse. Es lohnt sich, diese Kernprinzipien zu beherrsigen. Das passiert nicht über Nacht. Sie erfordern Nachdenken und Übung, um das Aufblühen zu ermöglichen.

Hi, wir sind Cordula und Jasmin und möchten dich auf deiner Reise begleiten. Auf der folgenden Seite findest du Details zum Training.

Wir freuen uns auf Dich!



Positive Lead

Österreich: Cordula Folie +43 664 420 05 01
Schweiz: Jasmin Buschor +41 76 330 94 50
info@positive-lead.ch



Positive Coaching. Training. Einführung in die Positive Psychologie.

Inhalt	Wohlbefinden und Aufblühen basieren auf fünf Säulen: Positive Emotionen spüren, eigene Stärken entdecken und nutzen, mit anderen verbunden sein, Sinn im Tun finden, etwas bewirken sowie Ziele erreichen.
Setting	4 x Einzelcoaching-/Training oder 5 x Gruppencoaching-/Training mit 4-6 Personen Regelmässige Wochenimpulse mit Theorie und Aktivitäten.
Kosten	CHF 750 pro Teilnehmer*in
Termine & Ort	Nach Vereinbarung
Kennenlernen & Information	Ausführliche Informationen und ein Kennenlerngespräch gerne per Telefon oder Teams. Wir freuen uns auf dein Interesse und ein schönes Gespräch.

Positive Lead

Österreich: Cordula Folie +43 664 420 05 01
Schweiz: Jasmin Buschor +41 76 330 94 50
info@positive-lead.ch